

# **Spielen und Lernen zu Hause**

Ein paar Ideen, wie sich Kindergartenkinder in der Zeit, in der sie zu Hause sind, beschäftigen können. Die Kinder sollten die Aufgaben möglichst selbstständig ausführen können. Zum Beispiel: Telefonnummer selber eingeben, Arbeitsplatz selber einrichten und aufräumen, selbstständig umziehen und Verschlüsse schliessen etc. Die Eltern unterstützen die Kinder nur bei Bedarf.

Zeitraum: Dienstag, 17.3.2020 - Freitag, 20.3.2020

## **Gestalten:**

- Zeichne auf ein Papier, wie der Corona-Virus deiner Meinung nach aussieht/was er macht/warum du jetzt zu Hause sein darfst und nicht in den Kindergarten darfst? Wie fühlst du dich in der Situation? Wie geht es dir? Freust du dich, dass du jetzt zu Hause sein darfst? Sprich mit deinen Eltern oder Geschwistern darüber.
- Malen nach Würfelzahlen/Zahlen: Male die Bilder aus (siehe Mailanhang).

## **Alltag:**

- Hände waschen: mach deine Hände möglichst schmutzig (Wasserfarbe, Gartenerde) und reinige sie mit den sechs Schritten, die du vom Kindergarten kennst. Wenn du Lust hast, kannst du dazu ein Experiment mit Pfeffer und Spülmittel machen (<https://www.mint-siwi.de/wp-content/uploads/2017/11/Der-blitzschnelle-Pfeffer.pdf>).
- Rufe eine Person an, die du gerne magst und die du vielleicht in nächster Zeit nicht besuchen gehen kannst.
- Hilf deinen Eltern im Haushalt mit: decke den Tisch, räume ihn ab, wasche und trockne das Geschirr ab oder räume die Geschirrspülmaschine

aus/ein, hilf mit beim Kochen, rüsten, anrichten, Rezept aussuchen, einkaufen, putzen, aufräumen, Wäsche zusammenlegen...

- Geschichten: erzähle deinen Plüschtieren oder deinen Eltern, Geschwistern eine Geschichte, vielleicht kannst du selber eine erfinden oder du erzählst eine vom Kindergarten, du kannst auch eine Geschichte spielen und eine Theateraufführung machen, allenfalls hast du eine Geschichte, die du hören kannst.

### Bewegung und Spiele:

- Geh nach draussen: mach ein Wettrennen, übe Kunststücke und zeige diese deinen Eltern oder Geschwistern vor, tanze, erfinde Spiele, verziere die Strasse mit Kreide, geh Seilspringen, Fahrrad fahren, Kickboard fahren, spiel auf Youtube ein Workout ab (<https://www.youtube.com/watch?v=7lbOml8MxTk>) und trainiere, anschliessend kannst du noch ein beruhigendes Yoga-Video (<https://www.youtube.com/watch?v=bUOoAtKSP1c>) anschauen, um zu entspannen...

### Fingerfertigkeiten üben:

- Schuhe binden: übe mit einer Schnur oder einem Seil verschiedene Knoten, vielleicht lernst du sogar deine eigenen Schuhe zu binden. Eine Anleitung dazu findest du hier: [https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=31&v=4YPLHFWlvCM&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?time_continue=31&v=4YPLHFWlvCM&feature=emb_logo)